

Begleitete Fastenwoche vom 2. – 8.März 2020

GE**S**UNDHEITS
PRAXIS

mit Judith Hartmann



Eckdaten:

Zur Klärung welche Art von Fasten sich für dich eignet beginnt die Fastenvorbereitung mit einem individuellen, persönlichen Gespräch nach Terminvereinbarung in meiner Praxis im Februar.

- Zum Einklang treffen wir uns in meiner Praxis in Wohlen am Sonntag 1.März von 17 – 19 Uhr
- Montag 2.März von 18 – ca.19.30 Uhr
- Mittwoch 4.März von 18 – ca.19.30 Uhr
- Donnerstag 5.März um 9 Uhr zum gemeinsamen Spaziergang in der Natur.
- Freitag 6.März 9.30 – 10.30 Uhr meditativer Spaziergang in Stille.
- Sonntag 8.März 17 – ca. 18 Uhr

Wenn eine Zeit/Datum für dich nicht passt bekommst du die Informationen trotzdem mit email. Für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Kosten inklusive individuelles Vorbereitungsgespräch 250 Franken.

Ich freue mich sehr über deine Teilnahme!
Von Herzen

Judith Hartmann

gesundheitspraxis@judith-hartmann.ch, Tel. 076 585 49 51, www.judith-hartmann.ch

